

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๓/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อามาราชฎีร์มย์เย็น ตอน โครงการอ่างเก็บน้ำน่านฤตินทรจินดา	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	๓ ปัญหาที่พบบ่อยในครอบครัว	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	โรคฝีดาษวานร	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เตรียมพร้อมรับมือ น้ำป่าไหลหลาก น้ำท่วมฉับพลัน อย่างปลอดภัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ไขข้อสงสัย ค่าเดือนในปั้มน้ำมัน	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ปก.แนะวิธีป้องกันอุบัติเหตุจากไฟฟ้า ลดเสี่ยงอันตราย ช่วงฤดูฝน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ไอเดีย...ลดโลกร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ใส่รองเท้าแตะขับรถ ผิดกฎหมาย!	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	รับมือโจรออนไลน์ให้ดี ในยุคที่เทคโนโลยีก้าวหน้า	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อุ้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี ตอน โครงการอ่างเก็บน้ำนฤปดินทรจินดา
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี
ตอน โครงการอ่างเก็บน้ำนฤปดินทรจินดา

สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี ตอน โครงการอ่างเก็บน้ำนฤปดินทรจินดา

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ https://www.youtube.com/watch?v=X8DoFf8x_50

๒. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=oTbs6HKtXXM>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

1. เว็บไซต์ https://www.youtube.com/watch?v=X8DoFf8x_50
2. ยูทูป <https://www.youtube.com/watch?v=oTbs6HKtXXM>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ๓ ปัญหาที่พบบ่อยในครอบครัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓ ปัญหาที่พบบ่อยในครอบครัว

คนในครอบครัวคือคนที่ใกล้ชิดที่สุด จึงไม่ใช่เรื่องแปลก ถ้าจะเกิดปัญหาครอบครัว ชัดแย้งกัน มีความอึดอัดคับข้องใจกันบ้าง

มาดูกันว่า ๓ ปัญหาหลัก ๆ ที่มักจะเกิดขึ้นในครอบครัวคือปัญหาอะไรบ้าง

๑. ความขัดแย้ง ความขัดแย้งสร้างความทุกข์ใจในทุกเรื่องมักเกิดจากการเข้าใจผิด และความแตกต่างกัน ทั้งในเรื่องความคิดเห็น ทศนคติ อุปนิสัย เป้าหมาย และความเชื่อ สิ่งที่จะช่วยในการจัดการความขัดแย้งได้ดี คือ การสื่อสารที่ดี ระวังความโกรธ ไม่ขึ้นเสียง และไม่ใช้ถ้อยคำรุนแรง หากแต่ทุกคนเรียนรู้ที่จะรับฟัง และยอมรับความแตกต่างของแต่ละคน

๒. ความเหินห่าง เกิดจากการต้องห่างกันจริง ๆ เช่น พ่อแม่ต้องห่างกันเพราะหน้าที่การงาน หรืออาจเป็นความรู้สึกเหินห่างทางด้านอารมณ์ เช่น ครอบครัวที่มีพ่อแม่ลูกอยู่พร้อมหน้ากัน แต่ไม่ได้รู้สึกถึงความอบอุ่นเลย การมีเวลาให้กันและกันเป็นตัวช่วยที่จะขจัดความเหินห่างทางอารมณ์ได้อย่างดี อาจเป็นเพียงกิจกรรมเล็ก ๆ เช่น นั่งทานอาหารร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน พูดคุยสารทุกข์สุขดิบของกันและกัน สิ่งสำคัญคือใช้เวลาด้วยกันอย่างมีคุณภาพ

๓. เรื่องเงิน เรื่องเงินเป็นสาเหตุอันดับต้น ๆ ของปัญหาที่เกิดขึ้นในครอบครัว หัวหน้าครอบครัวต้องคอยแบกภาระของครอบครัวทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ รวมไปถึงค่าเทอมลูก ปัญหาการเงินได้ตัดโอกาสในชีวิตไปหลายอย่าง และเป็นต้นเหตุของความทุกข์ใจในหลาย ๆ เรื่อง เราต้องเข้าใจและยอมรับในข้อจำกัดด้านการเงินที่เรามี หากหนี้สินเยอะ เราต้องลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือย ไม่ทำอะไรเกินตัว จากนั้นจึงหาวิธีลดภาระ และแก้ไข้ปัญหาในเรื่องการเงิน

ครอบครัวที่ดี อบอุ่น เต็มไปด้วยความรักและความหวังโยจะช่วยให้เรามีรากฐานในชีวิตที่ดี มีสุขภาพจิตแข็งแรง และมีภูมิคุ้มกันต่ออุปสรรคในชีวิตที่แข็งแกร่ง แม้จะเหนื่อยล้าจากโลกภายนอกเพียงใด ถ้ากลับบ้านไปแล้วได้เจอกับความอบอุ่นใจที่บ้าน เหนื่อยให้ตายก็หายแน่นอน

เป็นกำลังใจให้ทุกครอบครัวผ่านพ้นปัญหาต่าง ๆ ไปได้ด้วยดี ที่สำคัญอย่าใช้ความรุนแรงต่อกัน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

ที่มา: <https://ooca.co/blog/family-problem/>

3 ปัญหาที่พบบ่อยในครอบครัว



1 ความขัดแย้ง

ความขัดแย้งสร้างความทุกข์ใจในทุกเรื่อง มักเกิดจากการเข้าใจผิด และความแตกต่างกัน ทั้งในเรื่องความคิดเห็น ก็คนคิด อุดมนิสัย เป้าหมายและความเชื่อ

สิ่งที่จะช่วยในการจัดการความขัดแย้งได้ดี คือ การสื่อสารที่ดี ระงับความโกรธ ไม่ขึ้นเสียงและไม่ใช้ถ้อยคำรุนแรง หากแต่ทุกคนเรียนรู้ที่จะรับฟังและยอมรับความแตกต่างของแต่ละคน

2 ความเห็นห่าง

เกิดจากการต้องห่างกันจริงๆ เช่น พ่อแม่ต้องห่างกันเพราะหน้าที่การงาน หรืออาจเป็นความรู้สึกเห็นห่างทางด้านอารมณ์ เช่น ครอบครัวที่มีพ่อแม่ลูกอยู่พร้อมหน้ากัน แต่ไม่ได้รู้สึกถึงความอบอุ่นเลย

การมีเวลาให้กันและกันเป็นตัวช่วยที่จะขจัดความเห็นห่างทางอารมณ์ได้อย่างดี อาจเป็นเพียงกิจกรรมเล็กๆ เช่น นั่งทานอาหารร่วมกัน ไปเที่ยวด้วยกัน พูดคุยสารทุกข์สุขดิบของกันและกัน สิ่งสำคัญคือใช้เวลาด้วยกันอย่างมีคุณภาพ

3 เรื่องเงิน

เรื่องเงินเป็นสาเหตุอันดับต้นๆของปัญหาที่เกิดขึ้นในครอบครัว หัวหน้าครอบครัวต้องคอยแบกภาระของครอบครัวทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ รวมไปถึงค่าเทอมลูก ปัญหาการเงินได้ตัดโอกาสในชีวิตไปหลายอย่างและเป็นต้นเหตุของความทุกข์ใจในหลายๆเรื่อง

เราต้องเข้าใจและยอมรับในข้อจำกัดด้านการเงินที่เรามี หากหนี้สินเยอะ เราต้องลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือย ไม่ทำอะไรเกินตัว จากนั้นจึงหาวิธีลดภาระและแก้ไขปัญหาในเรื่องการเงิน

ครอบครัวที่ดี อบอุ่น เต็มไปด้วยความรักและความห่วงใยจะช่วยให้เรามีรากฐานในชีวิตที่ดี มีสุขภาพจิตแข็งแรงและมีภูมิคุ้มกันต่ออุปสรรคในชีวิตที่แข็งแกร่ง แม้จะเหนื่อยล้าจากโลกภายนอกเพียงใด ถ้ากลับบ้านไปแล้วได้เจอกับความอบอุ่นใจที่บ้าน เหนื่อยให้ตายก็หายแน่นอน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองโรคติดต่อทั่วไป

ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมโรค โทรศัพท์ : สายด่วน กรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : โรคฝีดาษวานร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : โรคฝีดาษวานร

ทำความรู้จักฝิ่น ตุ่ม โรคฝีดาษวานร

ชั้นที่ ๑ ฝิ่นแดงราบ

ชั้นที่ ๒ ฝิ่นแดงนูน

ชั้นที่ ๓ ตุ่มน้ำ

ชั้นที่ ๔ ตุ่มหนอง

ชั้นที่ ๕ ตกสะเก็ดและลอกออกเอง

รู้ไว้ไม่แตกพ่าย! วิธีป้องกันตัวเองจากโรคฝีดาษวานร

๑. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่มีผื่นสงสัยโรคฝีดาษวานร

๒. เลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่รู้จักรัก

๓. ไม่สัมผัสฝิ่น ตุ่ม หนอง หรือบาดแผลของสัตว์ที่ติดเชืหรือซากสัตว์ป่า และบริเวณเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก

๔. สวมหน้ากากอนามัย

๕. หมั่นล้างมือบ่อยๆ

๖. ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

๗. หากสงสัยว่าติดเชื้อให้แยกตัวออกมาและรีบพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษา

๘ กลุ่มเสี่ยง! อาการรุนแรง หากติดเชื้อโรคฝีดาษวานร

๑. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดซีดี ๔ น้อยกว่า ๒๐๐ เซลล์/ลบ.มม.

๒. ผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือด

๓. ผู้ป่วยโรคเอดส์เรื้อรัง อวัยวะต่าง ๆ

๔. ผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ

๕. ผู้ได้รับการรักษาด้วยสาร/ยา/รังสี ที่ใช้ในการรักษาโรคเอดส์เรื้อรัง

๖. ผู้รับการปลูกถ่าย ไช้กระดูก อวัยวะต่าง ๆ

๗. ผู้ป่วยกลุ่มโรคแพ้ภูมิตนเองที่ใช้ในการรักษาโรคเอดส์เรื้อรัง

๘. เด็กที่มีอายุน้อยกว่า ๘ ปี

สถานการณ์แบบนี้ติดไหม ?

สถานการณ์ที่เสี่ยงติดโรคฝีดาษวานร

๑. สัมผัส/ใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร

๒. สัมผัส/ใช้ของร่วมกับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร เช่น ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า เครื่องนอน จาน ชาม

ช้อน แก้วน้ำ เป็นต้น

๓. กลุ่มผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์ สามารถส่งผ่านเชื้อสู่ทารกได้

๔. นั่งใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานรเป็นเวลานาน โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย เช่น การเดินทางไกลมากกว่า ๖ ชั่วโมง การอยู่ในสถานที่แออัด เป็นต้น

สถานการณ์ที่ไม่เสี่ยงติดโรคฝีดาษวานร

๑. เดินสวนกับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร

๒. แยกของใช้กับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร เช่น จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ เป็นต้น

๓. นั่งข้างกันกับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร โดยไม่มีการสัมผัสและสวมหน้ากากอนามัย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

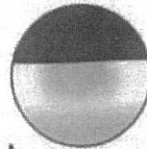
สายด่วน กรมควบคุมโรค ๑๔๒๒



ทำความรู้จัก ผื่น ตุ่ม โรคฝีดาษขวาน



ขั้นที่ 1



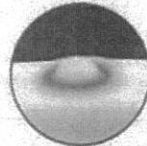
ผื่นแดงราบ

ขั้นที่ 2



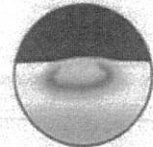
ผื่นแดงมูน

ขั้นที่ 3

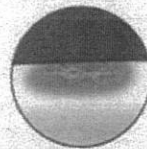


ตุ่มน้ำ

ขั้นที่ 4

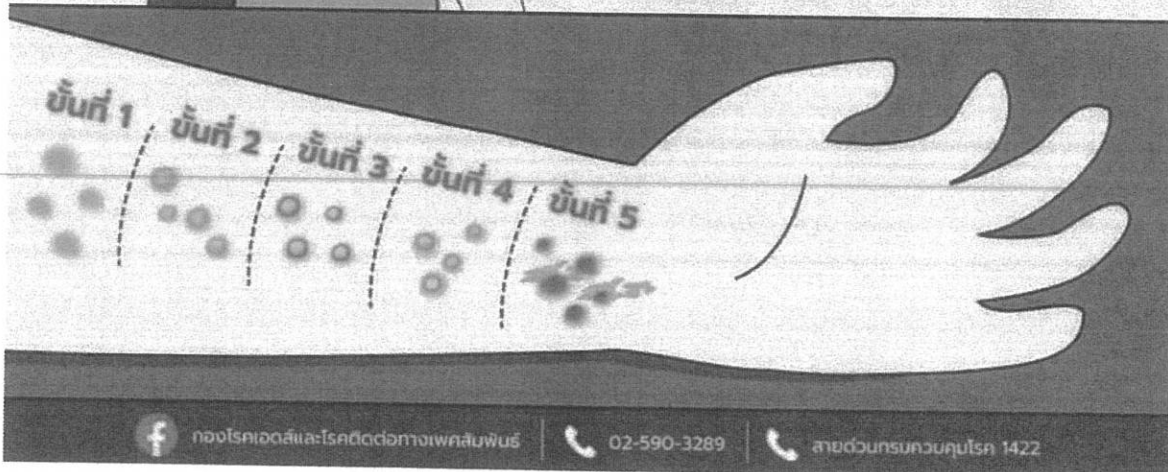


ตุ่มหนอง



ขั้นที่ 5

ตกสะเก็ด
และลอกออกเอง



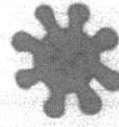
กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



02-590-3289

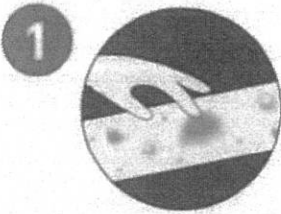


สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

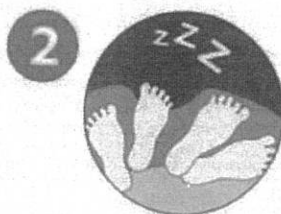


รู้ไว้ไม่แตกพ่าย !

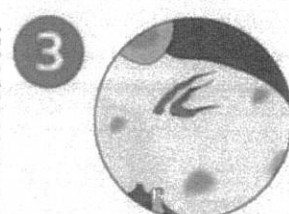
วิธีป้องกันตัวเองจากโรคฝีดาษวานร



1 หลีกเลี่ยงการสัมผัส
กับผู้มีผื่นสงสัย
โรคฝีดาษวานร



2 เลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
กับคนที่ไม่รู้จัก



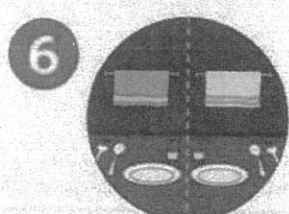
3 ไม่สัมผัสตุ่มหนอง หรือ
บาดแผลของสัตว์ที่ติดเชื้อ
หรือซากสัตว์ป่า และบริโภค
เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก



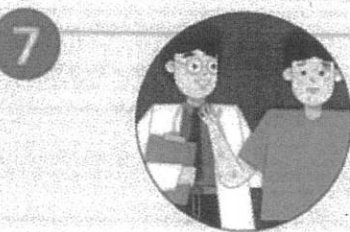
4 สวมหน้ากาก
อนามัย



5 หมั่นล้างมือบ่อยๆ



6 ไม่ใช้ของส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น



7 หากสงสัยว่าติดเชื้อให้แยกตัวออกมา
และรีบพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย
และรักษา

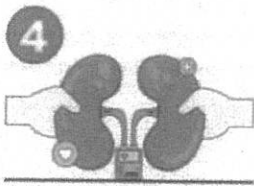


1 
ผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ที่มีเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดซีดี 4
น้อยกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม.

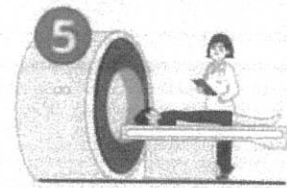
2 **ผู้ป่วยมะเร็ง
เม็ดเลือด**

3 **ผู้ป่วย
โรคมะเร็ง
อวัยวะต่างๆ**



4
**ผู้ที่ได้รับ
การปลูกถ่าย
อวัยวะ**

8
**กลุ่มเสี่ยง!
อาการรุนแรง**
หากติดเชื้อโรคฝีดาษวานร



5
**ผู้ได้รับการรักษา
ด้วยสาร/ยา/รังสี
ที่ใช้ในการรักษา
โรคมะเร็ง**



6
**ผู้รับการปลูกถ่าย
ไขกระดูก
อวัยวะต่างๆ**



7
**ผู้ป่วยกลุ่มโรค
แพภูมิตนเอง
ที่ใช้ในการรักษาโรคมะเร็ง**



8
**เด็ก
ที่มีอายุ
น้อยกว่า 8 ปี**



แบบนี้ติดไหม ?

ติดจ้า

ไม่ติดจ้า



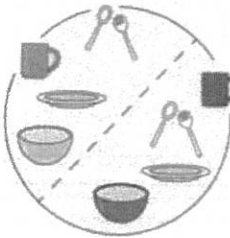
สัมผัส/ใกล้ชิด
กับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร



เดินสวนกับผู้ป่วย
โรคฝีดาษวานร



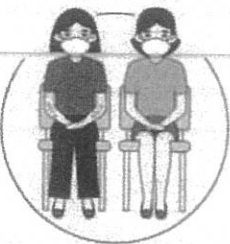
สัมผัส/ใช้ของ
ร่วมกับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร
เช่น ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า
เครื่องนอน จาน ชาม ช้อน
แก้วน้ำ เป็นต้น



แยกของใช้
กับผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร
เช่น จาน ชาม ช้อน
แก้วน้ำ เป็นต้น



กลุ่มผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์
สามารถส่งผ่านเชื้อสู่ทารกได้



นั่งข้างกันกับผู้ป่วย
โรคฝีดาษวานร
โดยไม่มีการสัมผัส
และสวมหน้ากากอนามัย



นั่งใกล้ชิดกับผู้ป่วย
โรคฝีดาษวานรเป็นเวลานาน
โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย
เช่น การเดินทางไกลมากกว่า
6 ชั่วโมง การอยู่ในสถานที่แออัด
 เป็นต้น



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : เตรียมพร้อมรับมือ น้ำป่าไหลหลาก น้ำท่วมฉับพลัน อย่างปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตรียมพร้อมรับมือ น้ำป่าไหลหลาก น้ำท่วมฉับพลัน อย่างปลอดภัย

รู้ทัน ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด รู้หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน เรียนรู้เส้นทางอพยพในพื้นที่
เตรียมพร้อมรับมือ

๑. เตรียมยกของขึ้นชั้นบน หรือที่สูงให้พ้นจากระดับน้ำท่วม

๒. พื้นที่เสี่ยงเตรียมกระสอบทรายปิดช่องทางน้ำไหลเข้าบ้าน

๓. ควรปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า เต้าแก๊ส ยกเบรกเกอร์ ก่อนออกจากบ้าน

๔. ทำป้ายระบุบริเวณฟิวส์ หรือ เบรกเกอร์ควบคุมการใช้ไฟในบ้าน

๕. เตรียมอุปกรณ์สิ่งของจำเป็น เช่น โทรศัพท์มือถือ อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรค เป็นต้น

๖. ห้ามขับรถเข้าไปในพื้นที่น้ำท่วม หรือบริเวณที่มีน้ำหลาก

๗. งดเล่นน้ำ หรืออยู่ใกล้ทางน้ำหลาก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘



เตรียมพร้อมรับมือ

น้ำป่าไหลหลาก น้ำท่วมฉับพลัน อย่างปลอดภัย



รู้ทัน

ติดตามสถานการณ์
อย่างใกล้ชิด



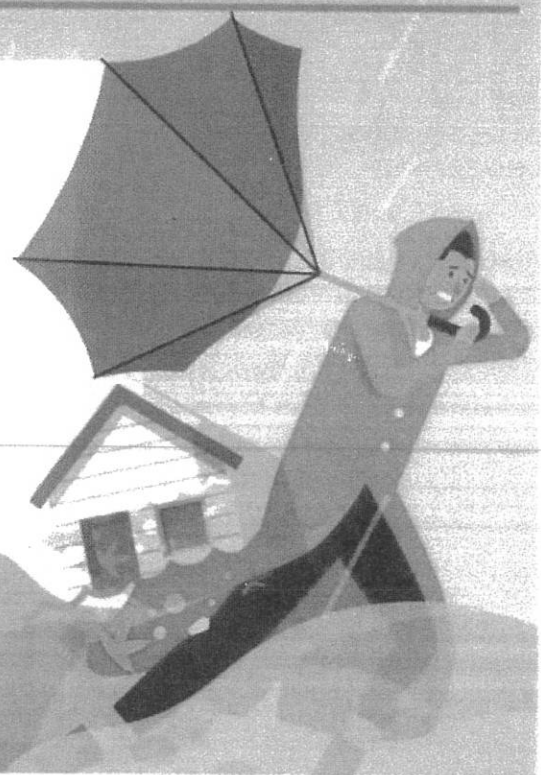
รู้หมายเลข
โทรศัพท์ฉุกเฉิน



เรียนรู้เส้นทางอพยพ
ในพื้นที่

เตรียมพร้อมรับมือ

1. เตรียมยกของขึ้นชั้นบน หรือที่สูง ให้พ้นจากระดับน้ำท่วม
2. พื้นที่เสี่ยงเตรียมกระสอบทราย ปิดช่องทางน้ำไหลเข้าบ้าน
3. ควรปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า เตาแก๊ส ยกแบตเตอรี่ ออกก่อนจากบ้าน
4. ทำป้ายระบุบริเวณฟิวส์ หรือ แบตเตอรี่ ความคมการใช้ไฟในบ้าน
5. เตรียมอุปกรณ์สิ่งของจำเป็น เช่น โทรศัพท์มือถือ อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรค
6. ห้ามขับรถเข้าไปในพื้นที่น้ำท่วม หรือบริเวณที่มีน้ำหลาก
7. งดเล่นน้ำ หรืออยู่ใกล้ทางน้ำหลาก



ข้อมูลความรู้โดย : กองอนามัยฉุกเฉิน
 ออกแบบหนังสือโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
 จัดทำเมื่อ : ตุลาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย
1478
 กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพ

ติดตามข่าวสารสุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
 สื่อปลอดภัย กรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ไขข้อสงสัย ค่าเดือนในปั้มน้ำมัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไขข้อสงสัย ค่าเดือนในปั้มน้ำมัน

ทุกครั้งที่เติมน้ำมันสังเกตไหมครับว่าทุกปีจะมีพนักงานนำป้ายเตือนมาวางที่หน้ารถยนต์ เช่น ให้อัปเครื่องยนต์ ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ และห้ามสูบบุหรี่ขณะเข้ารับบริการ นั้นเป็นเพราะอะไร? วันนี้เรามาไขข้อสงสัยกันครับ

ทำไมต้อง อัปเครื่องยนต์ ขณะเติมน้ำมัน

• ในระหว่างเติมน้ำมันอาจมีหยดน้ำมันหรือไอระเหยที่มีคุณสมบัติติดไฟง่ายกระจายอยู่รอบตัวรถ เสี่ยงเกิดประกายไฟลุกไหม้ขณะเติมน้ำมัน

• ป้องกันการเกิดประกายไฟ สาเหตุจากการทำงานผิดปกติของระบบภายในรถยนต์ เช่น สายไฟชำรุด ความร้อนจากห้องเครื่อง ชิ้นส่วนสึกหรอ

• ลดโอกาสเหยียบคันเร่ง ขณะที่หัวจ่ายน้ำมันติดอยู่กับรถและเกิดการเสียดสีจนมีประกายไฟอันตราย! หากน้ำมันรั่วไหลลงพื้น อาจก่อให้เกิดเพลิงไหม้

ทำไม ห้ามใช้โทรศัพท์ ขณะเติมน้ำมัน

• ป้องกันประกายไฟที่เกิดจากโทรศัพท์ตกพื้น หรือแบตเตอรี่ช็อต

• ป้องกันไฟฟ้าสถิตที่อาจเกิดขึ้นขณะจับโทรศัพท์

ทำไม ห้ามสูบบุหรี่ หรือก่อประกายไฟในบริเวณปั้มน้ำมัน

• ไอระเหยน้ำมันเชื้อเพลิงลอยอยู่ในอากาศโดยรอบไม่สามารถมองเห็นได้ แต่สามารถติดไฟได้ด้วยไฟจากการสูบบุหรี่

จะเห็นว่าเราควรปฏิบัติตามกฎทุกครั้งเมื่อเข้ารับบริการในปั้มน้ำมัน เพื่อความปลอดภัยเมื่ออยู่ใกล้วัตถุไวไฟและลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุขึ้นในอนาคต

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

ไขข้อสงสัย

คำเตือนในปั้มน้ำมัน

ดับเครื่องยนต์
ขณะเติมน้ำมัน

ป้องกันประกายไฟลุกไหม้
ขณะเติมน้ำมัน
จากหยดน้ำมันหรือไอระเหยที่มีคุณสมบัติ
ติดไฟง่ายกระจายอยู่รอบตัวรถ

ป้องกันการเกิดประกายไฟ
ของระบบภายในรถยนต์
จากการทำงานผิดปกติ เช่น สายไฟชำรุด
ความร้อนจากห้องเครื่อง ชิ้นส่วนสึกหรอ

ลดโอกาสเหยียบคันเร่ง ขณะที่หัวจ่ายน้ำมันอยู่กับรถ อาจเกิดประกายไฟ
อันตราย! หากน้ำมันรั่วไหลลงพื้น อาจก่อให้เกิดเพลิงไหม้

ห้ามใช้
โทรศัพท์

ป้องกันประกายไฟ
ที่เกิดจากโทรศัพท์ตกพื้น
หรือแบตเตอรี่ช้อค

ป้องกันไฟฟ้าสถิต
ที่อาจเกิดขึ้นขณะจับโทรศัพท์

ห้ามสูบบุหรี่หรือก่อประกายไฟ

- ไอระเหยน้ำมันเชื้อเพลิงลอยอยู่ในอากาศโดยรอบ
ไม่สามารถมองเห็นได้ แต่สามารถติดไฟได้ด้วยไฟ
จากการสูบบุหรี่

จับปลอกคีย์ by DLT safedrivedit.com safedrivedit จับปลอกคีย์ by DLT @safedrivedit @Safedrivedit

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วน ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปก.แนะวิธีป้องกันอุบัติเหตุจากไฟฟ้า ลดเสี่ยงอันตรายช่วงฤดูฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ปก.แนะวิธีป้องกันอุบัติเหตุจากไฟฟ้า ลดเสี่ยงอันตรายช่วงฤดูฝน

อุบัติเหตุจากไฟฟ้าเป็นภัยที่มักเกิดในช่วงฤดูฝน สาเหตุเกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุด ความชื้นจากฝนและน้ำเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้า จึงเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุจากไฟฟ้า

แก้ไขจุดเสี่ยง

๑. ติดตั้งสายดินและเบรกเกอร์ควบคุมไฟ โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีโครงเป็นโลหะและอยู่บริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว

๒. จัดทำรางร้อยสายไฟฟ้า โดยเฉพาะบริเวณใต้ฝ้าหลังคา และภายนอกอาคาร เพื่อป้องกันอันตรายจากสายไฟฟ้ารั่ว

๓. เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าแบบกันน้ำและมีฝาครอบปิด เพื่อป้องกันน้ำรั่วซึม ทำให้กระแสไฟฟ้าลัดวงจร

ป้องกันอันตราย

๑. ไม่ใช่เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง เพราะหากฟ้าผ่าลงมาบริเวณใกล้เคียง จะทำให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเสียหาย และผู้ใช้งานได้รับอันตราย

๒. เคลื่อนย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าให้พ้นจากระดับน้ำท่วมถึง เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด และเครื่องใช้ไฟฟ้าได้รับความเสียหาย

๓. โคนต้นไม้และตัดแต่งกิ่งไม้ที่พาดแนวสายไฟฟ้า เพื่อป้องกันพายุลมแรงพัดต้นไม้ล้มหรือเกี่ยวสายไฟขาด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วน ๑๗๘๔

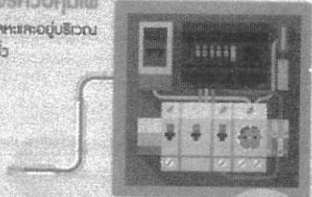
ปก. แนววิธีป้องกันอุบัติเหตุจากไฟฟ้า

ลดเสียงอันตรายช่วงฤดูฝน

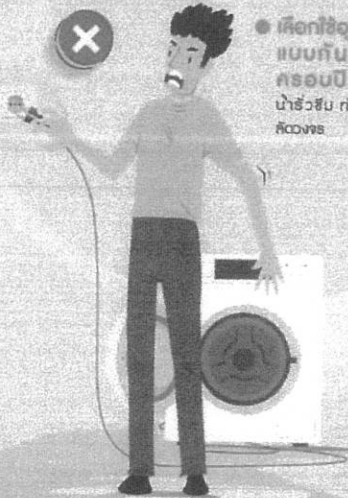
แก้ไขจุดเสี่ยง

● **ติดตั้งสายดินและเบรกเกอร์ควบคุมไฟ**
โดยต่อเข้ากับโครงเป็นโลหะของบริเวณนั้นที่ขึ้นตะ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว

● **จัดทำรางร้อยสายไฟฟ้า**
โดยต่อบริเวณใต้ฝ้าหลังคาและภายนอกอาคาร เพื่อป้องกันอันตรายจากสายไฟฟ้ารั่ว



● **เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าแบบกันน้ำและมีฝาครอบปิด** เพื่อป้องกันน้ำรั่วซึม ทำให้กระแสไฟฟ้าลัดวงจร



ป้องกันอันตราย



● **ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง** เพราะหากฟ้าผ่าลงมาบริเวณใกล้ห้อง จะทำให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเสียหาย และผู้ใช้งานได้รับอันตราย

● **เคลื่อนย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าให้พ้นจากระดับน้ำท่วมถึง** เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด และเครื่องใช้ไฟฟ้าได้รับความเสียหาย



● **โค่นต้นไม้และตัดแต่งกิ่งไม้ที่ขาดแนวสายไฟฟ้า** เพื่อป้องกันพายุฝนพัดต้นไม้ล้มหรือกิ่งขาดสายไฟฟ้า



No.054-31082564

โทรด่วนฟรี 1784



@1784DDPM

f กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

อุบัติเหตุจากไฟฟ้าเป็นภัยอีกประเภทหนึ่งที่มักเกิดในช่วงฤดูฝน โดยมีสาเหตุจากอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุด ความชื้นจากฝน ประกอบกับน้ำเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้า จึงเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุจากไฟฟ้า

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : องค์การตลาด

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : องค์การตลาด

ช่องทางการติดต่อ : องค์การตลาด โทรศัพท์ : ๐ ๒๐๒๔ ๙๒๗๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ไอเดีย...ลดโลกร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไอเดีย...ลดโลกร้อน

๑. เลือกใช้สินค้าแบบที่มีรีฟิล หรือเติมกลับไปในบรรจุภัณฑ์เดิมได้ ทำให้เกิดขยะน้อยกว่า
๒. ลดการใช้พลาสติก เช่น การนำขวดน้ำพกพา หรือถุงผ้า เพื่อใช้ซ้ำๆ ได้ หรือการนำถุงพลาสติกที่ได้มาใช้ของหลาย ๆ ครั้ง
๓. ปลุกต้นไม้เพิ่มออกซิเจนให้บรรยากาศ และได้รับความร่มรื่นสดชื่นกลับมาด้วย
๔. ปิดน้ำ ปิดไฟ ทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้ หากไม่ได้ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้านาน ๆ ควรถอดปลั๊กออกเพื่อความปลอดภัย
๕. ซ่อมแซมเครื่องใช้ ของใช้ส่วนตัว ก่อนที่จะตัดสินใจทิ้ง หรือนำไปบริจาคแทน เพื่อหมุนเวียนสินค้าให้เกิดประโยชน์สูงสุด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
องค์การตลาด โทรศัพท์ : ๐ ๒๐๒๔ ๙๒๗๐

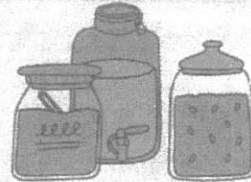


ไอเดีย ลดโลกร้อน



1

เลือกใช้นินด้าแบบที่มีรีฟิล
หรือเติมกลับไปในบรรจุภัณฑ์
เดิมได้ ทำให้เกิดขยะน้อยกว่า

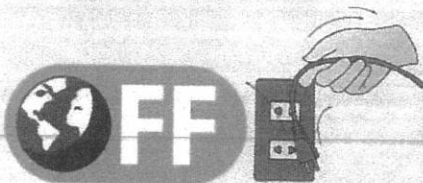


2

ลดการใช้พลาสติก
เช่น การนำขวดน้ำพกพา หรือถุงผ้า
เพื่อใช้ซ้ำๆ ได้ หรือการนำถุง
พลาสติกที่ได้มาใส่ของหลายๆ ครั้ง

3

ปลูกต้นไม้เพิ่มออกซิเจนให้
บรรยากาศ และได้ความร่มรื่น
สดชื่นกลับมาด้วย



ปิดน้ำ ปิดไฟ ทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้
หากไม่ได้ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ
ควรถอดปลั๊กออกเพื่อความปลอดภัย

4

ซ่อมแซมเครื่องใช้ ของใช้ส่วนตัว
ก่อนที่จะตัดสินใจทิ้ง หรือนำไป
บริจาคแทน เพื่อหมุนเวียนสินค้าให้
เกิดประโยชน์สูงสุด

5



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ใส่รองเท้าแตะขับรถ ผิดกฎหมาย!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ใส่รองเท้าแตะขับรถ ผิดกฎหมาย!

ตามพระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๐๒ (๑) กำหนดให้ในขณะปฏิบัติหน้าที่ ผู้ได้รับใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ประจำรถต้องแต่งกายสะอาดเรียบร้อย ตามแบบที่กำหนดในกฎกระทรวง โดยกฎกระทรวงกำหนดเครื่องแต่งกายของผู้ได้รับใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่ เป็นผู้ประจำรถ พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๒ (๓) และกฎกระทรวงกำหนดเครื่องแต่งกาย เครื่องหมาย ประวัติคนขับรถ บัตรประจำตัวคนขับรถ และการแสดงบัตรประจำตัวคนขับรถยนต์สาธารณะ รถยนต์บริการธุรกิจ รถยนต์ บริการทัศนاجر และรถจักรยานยนต์สาธารณะ พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๒ (๓) และข้อ ๓ (๔) กำหนดให้ต้องสวม รองเท้าหุ้มส้นหรือหุ้มข้อ หากฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม มีความผิดทางพินัยต้องชำระค่าปรับเป็นพินัยไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ตามพระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๒๗ โดยมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติว่าด้วยการปรับเป็นพินัย พ.ศ. ๒๕๖๕ บัญญัติให้เปลี่ยนความผิดอาญาที่มีโทษปรับสถานเดียว เป็นความผิดทางพินัย และให้ถือว่าอัตราโทษปรับอาญาเป็นอัตราค่าปรับเป็นพินัย

ใส่รองเท้าแตะขับรถมีความผิดทางกฎหมายจริง แต่จะบังคับใช้กับการขับรถบางประเภท ดังนี้

๑) ผู้ประจำรถในประเภทการขนส่งประจำทาง การขนส่งไม่ประจำทาง หรือการขนส่งโดยรถขนาดเล็ก

๒) ผู้ขับรถรับจ้าง รถยนต์สาธารณะ รถยนต์บริการธุรกิจ และรถยนต์บริการทัศนاجر

เพราะเป็นกลุ่มที่ต้องระมัดระวังความปลอดภัยเป็นสำคัญ

สำหรับรถยนต์นั่งส่วนบุคคล และรถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล กฎหมายไม่ได้กำหนดเรื่อง การแต่งกายที่เข้มงวดเหมือนกับรถขนส่ง รถยนต์บริการธุรกิจ รถยนต์บริการทัศนاجر และรถจักรยานยนต์รับจ้าง เพียงแต่ผู้ขับขี่ต้องแต่งกายให้สุภาพและเหมาะสมกับกาลเทศะ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายในการขับรถก็พอ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind ID : s.center10

๖. เพจบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓




ตามพระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 102 (1) กำหนดให้ขณะปฏิบัติหน้าที่ ผู้ได้รับใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ประจำรถต้อง แต่งกายสะอาดเรียบร้อยตามแบบที่กำหนดในกฎกระทรวง โดยกฎกระทรวงกำหนดเครื่องแต่งกายของผู้ได้รับใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ประจำรถ พ.ศ. 2555 ข้อ 2 (3) และกฎกระทรวงกำหนดเครื่องแต่งกาย เครื่องหมาย ประวัติคนขับรถ บัตรประจำตัวคนขับรถ และการแสดงบัตรประจำตัว คนขับรถยนต์สาธารณะ รถยนต์บริการธุรกิจ รถยนต์บริการทัศนาวจร และรถจักรยานยนต์สาธารณะ พ.ศ. 2555 ข้อ 2 (3) และข้อ 3 (4) กำหนดให้ต้องสวมรองเท้าหุ้มส้นหรือหุ้มข้อ


หากฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม มีความผิดทางพินัยต้องชำระค่าปรับเป็นพินัยไม่เกิน 5,000 บาท

ตามพระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 127 โดยมาตรา 39 แห่งพระราชบัญญัติว่าด้วยการปรับเป็นพินัย พ.ศ. 2565 บัญญัติให้เปลี่ยนความผิดอาญาที่มีโทษปรับสถานเดียวเป็นความผิดทางพินัย และให้ถือว่าอัตราโทษปรับอาญาเป็นอัตราค่าปรับเป็นพินัย

ใส่รองเท้าแตะขับรถมีความผิดทางกฎหมายจริง แต่จะบังคับใช้กับการขับรถบางประเภท ดังนี้



1. ผู้ประจำรถในประเภท
การขนส่งประจำทาง
การขนส่งไม่ประจำทาง
หรือการขนส่งโดยรถขนาดเล็ก



2. ผู้ขับรถรับจ้าง
รถยนต์สาธารณะ รถยนต์บริการธุรกิจ
และรถยนต์บริการทัศนาวจร
เพราะเป็นกลุ่มที่ต้องระมัดระวัง
ความปลอดภัยเป็นสำคัญ

สำหรับรถยนต์นั่งส่วนบุคคล และรถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล กฎหมายไม่ได้กำหนดเรื่องการแต่งกายที่เข้มงวด เหมือนกับรถขนส่ง รถยนต์บริการธุรกิจ รถยนต์บริการทัศนาวจร และรถจักรยานยนต์รับจ้าง เพียงแต่ผู้ขับขี่ต้องแต่งกายให้สุภาพและเหมาะสมกับกาลเทศะ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายในการขับรถก็พอ

ที่มา : พระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 102 (1) มาตรา 127
พระราชบัญญัติว่าด้วยการปรับเป็นพินัย พ.ศ. 2565 มาตรา 39
กฎกระทรวงกำหนดเครื่องแต่งกายของผู้ได้รับใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ประจำรถ พ.ศ. 2555 ข้อ 2
กฎกระทรวงกำหนดเครื่องแต่งกาย เครื่องหมาย ประวัติคนขับรถ บัตรประจำตัวคนขับรถและการแสดงบัตรประจำตัวคนขับรถยนต์สาธารณะ
รถยนต์บริการธุรกิจ รถยนต์บริการทัศนาวจร และรถจักรยานยนต์สาธารณะ พ.ศ. 2555 ข้อ 2 ข้อ 3

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : รับมือโจรออนไลน์ให้ดี ในยุคที่เทคโนโลยีก้าวหน้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รับมือโจรออนไลน์ให้ดี ในยุคที่เทคโนโลยีก้าวหน้า

ในยุคที่เทคโนโลยีก้าวกระโดด โจรออนไลน์ก็ซุกซมเช่นกัน ดังนั้นสื่อออนไลน์เปรียบดั่งสื่อหลักที่หล่อเลี้ยงโจรออนไลน์ ฉะนั้นเราควรระวังตัวโดยป้องกันตัวเองได้ง่าย ๆ ดังนี้

๑. อย่าโหลดแอปฯ จากแหล่งอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ Official Store (App Store/Play Store)

๒. อย่าแอดไลน์คนไม่รู้จัก หรืออ้างเป็นเจ้าของหน้าที่หรือหน่วยงานต่าง ๆ ไม่ว่าจะมาจากรัฐฯ

หรือเอกชน

๓. อย่าสแกนใบหน้า หรือให้ข้อมูลส่วนตัวในแอปฯ ที่ไม่รู้จัก

ข้อสำคัญควรรู้

ธนาคารจะไม่แนบลิงก์ทุกประเภทผ่าน SMS และ อีเมล รวมทั้งไม่ส่งลิงก์ขอข้อมูลสำคัญผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย (ยกเว้นกรณีลูกค้าร้องขอด้วยตัวเองเท่านั้น)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

รับมือโจรออนไลน์ให้ดี ในยุคที่เทคโนโลยีก้าวหน้า



1. อย่าโหลดแอปฯ จากแหล่งอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ Official Store
2. อย่าแอดไลน์คนไม่รู้จัก หรืออ้างเป็นเจ้าของหน้าที่
3. อย่าสแกนใบหน้า หรือให้ข้อมูลส่วนตัวในแอปฯ ที่ไม่รู้จัก

ข้อสำคัญควรรู้



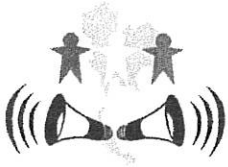
ธนาคารจะไม่แบบลิงก์ทุกประเภทผ่าน SMS และ อีเมล รวมถึงไม่ส่งลิงก์ขอข้อมูลสำคัญผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย (เว้นลูกค้าร้องขอเท่านั้น)

ที่มา : ธนาคารแห่งประเทศไทย

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๔/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี ตอน โครงการพัชรสุธาชวนรัก	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรพยากรมนุษย์			
๒.	แนวทางป้องกันการถูกคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	แพลนสุขภาพ “กิจกรรม วัยเกษียณ” สัปดาห์ที่ ๑	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	สังเกตให้ดี พฤติกรรมขับรถแปลก ๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ทำอย่างไรให้ปลอดภัย ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การรับสิทธิลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดทะเบียนจากอู่ทกภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตราย และมีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย “+๖๙๘, +๖๖ และ +๖๙๗” มีจี้แน่นอน	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย ตอน โครงการพัชรสุธาธารนุรักษ์
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย
ตอน โครงการพัชรสุธาธารนุรักษ์

สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย ตอน โครงการพัชรสุธาธารนุรักษ์

ลิงก์คลิปวิดีโอ

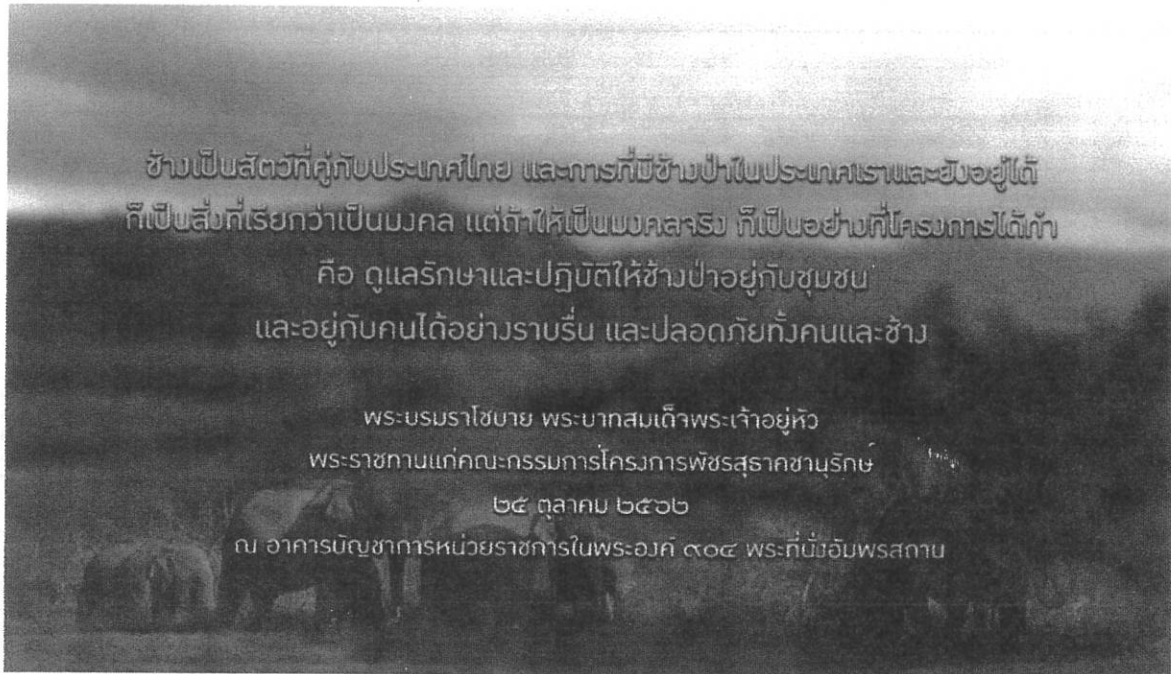
๑. เว็บไซต์ https://www.youtube.com/watch?v=X8DoFf8x_50

๒. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=rn6NE-HU2KI>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

1. เว็บไซต์ https://www.youtube.com/watch?v=X8DoFf8x_50
2. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=rm6NE-HU2KI>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

๑) หัวข้อเรื่อง : แนวทางป้องกันการถูกคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : แนวทางป้องกันการถูกคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ

๑. ไม่ควรเดินทางไปในที่เปลี่ยวและมืดหากจำเป็นต้องไป ควรมีเพื่อนไปด้วย

๒. ควรพกอุปกรณ์ป้องกันตัวติดตัวไว้เมื่อเกิดอันตรายฉุกเฉิน เช่น สเปรย์พริกไทย นกหวีด

เป็นต้น

๓. หลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือของมึนเมาในสถานที่ต่าง ๆ นอกบ้าน ลดอัตราเสี่ยงการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

๔. ควรบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินของสถานีตำรวจ เพื่อน และบุคคลที่เราไว้ใจในโทรศัพท์เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการขอความช่วยเหลือ

๕. ระมัดระวังคนแปลกหน้า หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ต่าง ๆ กับคนแปลกหน้าเพื่อความปลอดภัย

๖. กรณีที่อยู่บ้านคนเดียว ควรปิดประตูล็อกคอกนอนประตูให้เรียบร้อย ไม่เปิดประตูให้คนแปลกหน้าเข้ามาในบ้าน

๗. Ess Help Me ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินสังคมผ่าน Line Official Account สำหรับผู้ประสบเหตุร้าย

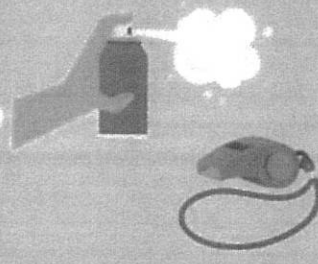
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

แนวทางการป้องกันการถูกคุกคามทางเพศ และการล่วงละเมิดทางเพศ



1.ไม่ควรเดินทางไปในที่เปลี่ยวและมืด หากจำเป็นต้องไป ควรมีเพื่อนไปด้วย



2.ควรพกอุปกรณ์ป้องกันตัวติดตัวไว้เมื่อเกิดอันตรายฉุกเฉิน เช่น สเปรย์พริกไทย บกหวีด เป็นต้น



3.หลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือของมึนเมา ในสถานที่ต่างๆนอกบ้าน ลดอัตราเสี่ยงการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

1300

191

1699

1555

1193



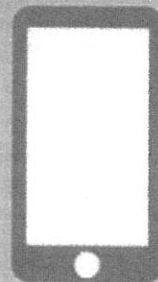
4.ควรบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินของสถานีตำรวจ เพื่อน และ บุคคลที่เราไว้ใจในโทรศัพท์ เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการขอความช่วยเหลือ



5.ระมัดระวังคนแปลกหน้า หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ต่างๆ กับคนแปลกหน้าเพื่อความปลอดภัย



6.กรณีที่อยู่บ้านคนเดียว ควรปิดประตูล็อกกลอนประตูให้เรียบร้อย ไม่เปิดประตูให้คนแปลกหน้าเข้ามาในบ้าน



7.Ess Help Me ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินสังคมผ่าน Line Official Account สำหรับผู้ประสบเหตุร้าย



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว



@linefamily



www.dwf.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองโรคติดต่อทั่วไป

ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมโรค โทรศัพท์ : สายด่วน กรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน

สุรา/เหล้าเถื่อน ส่วนใหญ่เกิดจากการต้มสุราที่มี methanol (สารเมทานอล (Methanol หรือ Wood alcohol) จะเป็นแอลกอฮอล์ชนิดเชื้อเพลิง เป็นสารพิษที่ใช้ในงานอุตสาหกรรม ไม่ควรนำมาบริโภค) ปนเปื้อนมักจะพบเมทานอล ในสุราปลอมหรือเหล้าเถื่อนที่ต้มกลั่นเอง

จากข้อมูลเผยว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๑ - ๒๕๖๒ พบผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากเมทานอลทั้งหมด ๕๗๓ ราย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิงประมาณ ๒ เท่า และปี พ.ศ. ๒๕๖๒ พบการกระจายของผู้ป่วยมากที่สุดในภาคเหนือ

อาการเมื่อได้รับพิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน

๑. มีอาการแสบค้เหมือนดื่มเหล้าทั่วไปร่วมกับมีเวียนศีรษะ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง
๒. มีอาการตาพร่ามัว อาจมองไม่เห็น หรือมองเห็นผิดปกติทั้งสองข้าง
๓. อาจมีอาการชักเกร็งกระตุกทั้งตัว ซึม และเสียชีวิตจากภาวะเลือดเป็นกรดรุนแรง และระบบร่างกายต่าง ๆ ทำงานล้มเหลว

การรักษา โดยการประคับประคอง และอาจร่วมการรักษาโดยใช้เอทานอล ซึ่งไม่ได้เป็นยาต้านพิษโดยตรง เพียงแต่จะชะลอการเกิดพิษของเมทานอล สิ่งที่ได้ดีที่สุดในที่สุดก็คือ การล้างไต

หากพบว่ามีอาการดังกล่าว ควรรีบพบแพทย์ทันที หรือเข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดโดยด่วน!

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน กรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม



พิษจากเมทานอล



กรณีพิษออนไลน์



หรือสุราเถื่อน

สุรา/เหล้าเถื่อน

ส่วนใหญ่เกิดจากการดื่มสุราที่มี *methanol* [สารเมทานอล (*Methanol* หรือ *Wood alcohol*)] จะเป็นแอลกอฮอล์ชนิดเชื้อเพลิง เป็นสารพิษที่ใช้ในงานอุตสาหกรรม ไม่ควรนำมาบริโภค/ ปนเปื้อนมักจะมีเมทานอล ในสุราปลอมหรือเหล้าเถื่อนที่ดื่มกันเอง



โดยพบในเพศชายมากกว่า
เพศหญิงประมาณ 2 เท่า

จากข้อมูลพบว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 - 2562 พบผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากเมทานอลทั้งหมด 573 ราย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

ปี พ.ศ. 2562

พบการกระจายของผู้ป่วยมากที่สุด
ในภาคเหนือ



อาการ



Scan QR CODE

ประเมินอาการตนเองด้วย
แบบประเมินผลกระทบ
สุขภาพจากสารเคมี
เมทานอล



มีอาการแสบคันเหมือนดื่มเหล้าทั่วไป
ร่วมกับมีเวียนศีรษะ ปวดท้อง
คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง

มีอาการตาพร่ามัว อาจมองไม่เห็น
หรือมองเห็นผิดปกติทั้งสองข้าง



อาจมีอาการชกเกร็งกระตุกทั้งตัว ชีบ
และเสียชีวิตจากภาวะเลือดเป็นกรดรุนแรง
และระบบร่างกายต่างๆ ทำงานล้มเหลว



การรักษา

การรักษาโดยการประคับประคอง และอาจร่วมการรักษาโดยใช้เอทานอล ซึ่งไม่ได้เป็นยาต้านพิษโดยตรงเพียงแต่จะชะลอการเกิดพิษของเมทานอล
สิ่งที่ช่วยได้ดีที่สุดก็คือการล้างไต



หากพบว่ามีอาการดังกล่าวควรพบแพทย์ทันที
หรือโทรปรึกษาอาการได้ที่โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี โทร 0-2548-1000

ที่มา : สสส. ,ศูนย์พิษวิทยารามาธิบดี และกรมควบคุมโรค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : แพลนสุขภาพ “กิจกรรม ๗ สัปดาห์” สัปดาห์ที่ ๑

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : แพลนสุขภาพ “กิจกรรม ๗ สัปดาห์” สัปดาห์ที่ ๑

สำหรับวัยใกล้เกษียณ หรือ เกษียณ แล้วนอกจากแผนการใช้ชีวิตหลังเกษียณต่าง ๆ แล้ว หากยังมีเวลาว่าง หรือช่วงว่างในแผน นอกเหนือจากการวางแผนด้านการเงิน หรือธุรกิจหลังเกษียณแล้ว อยากให้วางแผนด้านสุขภาพควบคู่ไปด้วย เพราะสุขภาพดีสร้างได้ โดยการแพลนสุขภาพ จากโครงการ “๗ สัปดาห์ สุขภาพดี 7 สัปดาห์ (SEVEN WEEKS FIT AT HOME)”

เริ่มที่เรื่องแรก ก่อนจะไปสู่สัปดาห์แรกกันกับ “การตั้งเป้าหมาย” ทำยังไงให้สุขภาพดีได้เมื่ออยู่บ้าน แต่ก่อนที่เราจะตั้งเป้า เราต้องรู้จักร่างกายของตัวเองก่อน เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีมวลกาย และรอบเอว โดยดัชนีมวลกาย และรอบเอว สามารถคำนวณได้ดังนี้

- ดัชนีมวลกาย = น้ำหนักตัว ÷ (ส่วนสูง × ส่วนสูง หน่วยเป็นเมตร) ถ้ามากกว่า ๒๒.๙ คือ เกินมาตรฐาน

- รอบเอว ไม่เกินส่วนสูง ÷ ๒ (หน่วยเป็นเซนติเมตร)

เมื่อเรารู้จักร่างกายของตัวเองแล้ว มาเตรียมอุปกรณ์นับแคลลอรี่กันเลย โดยใส่นาฬิกาข้อมือ หรือ นับแคลลอรี่ได้ที่ข้อมือด้านหลังตื่นนอนตอนเช้าตลอดวัน หรือติดตั้งแอปพลิเคชันที่นับก้าว หรือนับแคลลอรี่ได้ใน Smart Phone (ขั้นตอนนี้ให้คนใกล้ชิด หรือ ลูกหลานช่วยดูได้)

ที่นี้มาเตรียมพิชิตภารกิจพิชิตอยู่บ้านสัปดาห์แรก (WEEK ๑) กันเถอะค่ะ เริ่มจากการควบคุม น้ำหนัก ให้ใช้พลังงานอย่างน้อยวันละ ๒๕๐-๕๐๐ แคลลอรี่ เช่น ซอยเต้า เต็มแบริบิค ปั่นจักรยาน เดินบน ลู่วิ่งที่บ้าน หรือบริเวณรอบ ๆ บ้าน ก็ได้ ประมาณวันละ ๑๐,๐๐๐ ก้าวขึ้นไป หรือประมาณ ๘ กิโลเมตร และ จดการใช้พลังงาน กับจำนวนก้าวแต่ละวัน ตลอด ๗ วันไว้ด้วย เพื่อเป็นแรงกระตุ้นให้ตัวเราสามารถทำต่อไปได้เรื่อย ๆ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘



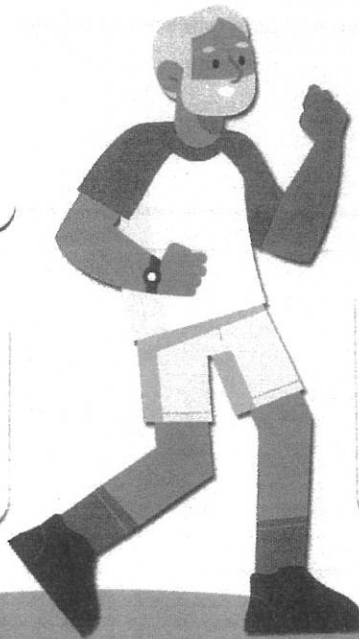
สปีดาร์ที่ 1 แผนสุขภาพ “กิจกรรม วัยเกษียณ”

รู้จักตัวเองก่อน

ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง
คำนวณดัชนีมวลกาย
และวัดรอบเอวเพื่อดูว่า
ร่างกายเราเป็นอย่างไร

ตั้งเป้าหมายสปีดาร์แรก

เริ่มต้นด้วยการเดินให้ได้
วันละ 10,000 ก้าว หรือ
ประมาณ 8 กิโลเมตร
เพื่อเผาผลาญพลังงาน



เตรียมอุปกรณ์

ใช้นาฬิกาหรือแอปพลิเคชัน
บนมือถือ เพื่อบันทึกจำนวน
ก้าวที่เดินในแต่ละวัน

จดบันทึก

บันทึกจำนวนก้าวที่เดินใน
แต่ละวัน เพื่อติดตามความ
สำเร็จของตัวเอง

ดัชนีมวลกาย และรอบเอว สามารถคำนวณได้ดังนี้

1. ดัชนีมวลกาย = น้ำหนักตัว ÷ (ส่วนสูง x ส่วนสูง หน่วยเป็นเมตร) ถ้ามากกว่า 22.9 คือ เกินมาตรฐาน
2. รอบเอวไม่เกินส่วนสูง ÷ 2 (หน่วยเป็นเซนติเมตร)



รายละเอียดเพิ่มเติม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : สังเกตให้ดี พฤติกรรมขับรถแปลก ๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สังเกตให้ดี พฤติกรรมขับรถแปลก ๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ

การเดินทางบนท้องถนน ต้องมีความระมัดระวังและมีสติที่ดีตลอดเวลา ซึ่งการสังเกตพฤติกรรมของผู้ขับขี่รถคันอื่น ๆ รอบ ๆ เรานั้น เป็นอีกหนึ่งสิ่งสำคัญที่จะช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุได้

แนวจุดสังเกตพฤติกรรมของผู้ขับขี่ที่อาจไม่ปลอดภัย

ขับรถสายไปมา

- หากรถคันหน้ามีการสายไปมาในเลนหรือเปลี่ยนเลนบ่อย ๆ โดยไม่มีเหตุผล อาจเป็นสัญญาณว่าผู้ขับขี่กำลังง่วงนอน และไม่มีสมาธิในการควบคุมรถ

ตอบสนองช้าต่อสัญญาณไฟจราจร

- หากรถคันหน้าตอบสนองต่อสัญญาณไฟจราจรหรือสัญญาณอื่น ๆ ช้ากว่าปกติ เช่น การออกตัวช้าหลังจากไฟเขียว อาจแสดงถึงอาการง่วงนอนของผู้ขับขี่หรือกำลังทำอย่างอื่นระหว่างขับรถ

เบรกกะทันหันหรือเบรกบ่อย ๆ

- การเบรกอย่างกะทันหันหรือเบรกบ่อย ๆ ในสถานการณ์ที่ไม่จำเป็น เป็นอีกหนึ่งสัญญาณเตือนว่า ผู้ขับขี่อาจไม่มีสมาธิหรืออาจเกิดจากอาการง่วงนอน

หยุดรถในที่ไม่ควรหยุด

- การหยุดรถกลางถนน หรือขับขี่ในบริเวณที่ไม่ควรหยุด อาจเกิดจากผู้ขับขี่มีอาการหลับในได้

หากพบเห็นรถคันหน้ามีพฤติกรรมเหล่านี้ ควรทำตามขั้นตอนต่อไปเพื่อความปลอดภัย

เพิ่มระยะห่าง : เว้นระยะห่างจากรถคันนั้นให้มากขึ้น เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

แจ้งเตือนผู้ขับขี่ : หากเป็นไปได้ ใช้แตรหรือไฟสูงเพื่อแจ้งเตือนผู้ขับขี่

แจ้งเจ้าหน้าที่ : หากพฤติกรรมของรถคันนั้นเป็นอันตราย ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่อให้

ความช่วยเหลือ

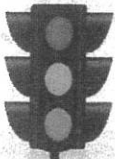
การขับขี่อย่างปลอดภัยไม่เพียงแต่รักษาชีวิตของคุณ แต่ยังช่วยปกป้องชีวิตของคนอื่น ๆ บนท้องถนนอีกด้วย การเคารพกฎจราจรและปฏิบัติตามข้อควรระวังในการขับขี่ จะทำให้ท้องถนนเป็นที่ที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นสำหรับทุกคน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

สังเกตให้ดี!!

พฤติกรรมขับรถแปลกๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ



ตอบสนองต่อสัญญาณไฟช้า

การออกตัวช้าหลังจากไฟเขียว อาจแสดงถึงอาการง่วงนอน หรือ ทำบางอย่างระหว่างขับรถ



ขับรถส่ายไปมา

หากรถคันหน้ามีการส่ายไปมา ให้ระวัง ผู้ขับรถอาจง่วงนอน หรือขาดสมาธิในการขับรถ



หยุดรถในที่ไม่ควรหยุด

หยุดรถกลางถนน หรือ ในพื้นที่ที่ไม่ควรหยุด ผู้ขับรถอาจง่วงนอน หรือหาที่ปลอดภัยเพื่อหยุดพัก

เบรกกะทันหัน เบรkb่อยๆ

เป็นสัญญาณเตือนว่า ผู้ขับรถคันหน้า กำลังง่วงนอน หรือ ไม่มีสมาธิ



หากพบเจอพฤติกรรมดังกล่าว

- ✔ เพิ่มระยะห่าง : เว้นระยะห่างจากรถคันนั้นให้มากขึ้น เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น
- ✔ แจ้งเตือนผู้ขับขี่ : หากเป็นไปได้ ใช้แตรหรือไฟสูงเพื่อแจ้งเตือนผู้ขับขี่
- ✔ แจ้งเจ้าหน้าที่ : หากพฤติกรรมของรถคันนั้นเป็นอันตราย ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจ เพื่อให้ความช่วยเหลือ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วน ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำอย่างไรให้ปลอดภัย ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทำอย่างไรให้ปลอดภัย ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก

๑. ติดตามข่าวสาร การเตือนภัยอยู่เสมอ
๒. จัดเก็บสิ่งของภายในบ้าน ให้เป็นระเบียบ ป้องกัน สัตว์มีพิษ
๓. ห้ามขับรถผ่านบริเวณน้ำท่วมระดับสูง
๔. งดเล่นน้ำหรือประกอบกิจกรรมต่าง ๆ บริเวณใกล้ทางน้ำหลากหรือจุดที่มีน้ำท่วมสูง
๕. เตรียมเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อขอความช่วยเหลือ
๖. ไม่เข้าไปใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟ เสาไฟฟ้า
๗. หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วมหรือเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล เสี่ยงต่อการพลัดตก-จมน้ำ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วน ๑๗๘๔

ทำอย่างไรให้ปลอดภัย... ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก



1 ติดตามข่าวสาร
การเตือนภัยอยู่เสมอ



2 อดทนสิ่งของภายในบ้าน
ให้เป็นระเบียบ ป้องกัน
สัตว์มีพิษ



3 ห้ามขับรถผ่านบริเวณ
น้ำท่วมระดับสูง



4 งดเล่นน้ำหรือประกอบ
กิจกรรมต่างๆ บริเวณ
ใกล้ทางน้ำหลากหรือจุด
ที่มีน้ำท่วมสูง

1784

5 เตรียมเบอร์โทรศัพท์ที่
ฉุกเฉินเพื่อขอความ
ช่วยเหลือ



6 ไม่เข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า
สายไฟ เสาไฟฟ้า

7 หลีกเลี่ยงการเดินลุย
น้ำท่วมหรือเดินตาม
เส้นทางที่น้ำไหล เสี่ยงต่อ
การพลัดตก-จมน้ำ



โทรฟรี
1784



@1784DPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DPM
@DPMNews www.dpm.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : การรับสิทธิลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดทะเบียนจากอู่ทกภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การรับสิทธิลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดทะเบียนจากอู่ทกภัย

สิทธิที่ได้รับ

ลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดทะเบียนในอัตราร้อยละ ๐.๐๑ ของราคาทุนทรัพย์

การขอหนังสือรับรอง

ยื่นคำขอหนังสือรับรองต่อเจ้าหน้าที่ในท้องที่ ได้แก่ นายกองค้การบริหารส่วนตำบล, นายกเทศมนตรี, นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัด, ปลัดเมืองพัทยา และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

การใช้สิทธิ

แนบหนังสือรับรองไปพร้อมกับการจดทะเบียนจ้ะเบียนจ้ะเบียนภายใน ๑ ปี นับตั้งแต่วันออกหนังสือรับรอง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

การรับสิทธิลดหย่อน ค่าธรรมเนียมการจดจำนอง จากอู่ทักภัย



สิทธิที่ได้รับ

ลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดจำนอง
ในอัตราร้อยละ **0.01** ของราคาทุนทรัพย์

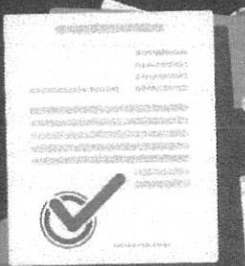
การขอหนังสือรับรอง

ยื่นคำขอหนังสือรับรองต่อเจ้าหน้าที่ในท้องที่
ได้แก่ นายกองคํการบรหการส่วนตำบล
นายกเทศมนตรี, นายกองคํการบรหการส่วนจังหวัด,
ปลัดเมืองพททยา และผู้ว่าราชการการกรุงเทพมหานคร



การใช้สิทธิ

แนบหนังสือรับรองไปพร้อมกับการขอดททะเบียนจำนอง
ภายใน 1 ปี นับตั้งแต่วันออกหนังสือรับรอง



กรมที่ดิน Fanpage



กรมที่ดิน



กรมที่ดิน Channel



DGL-PM



@กรมที่ดิน1616

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตรายและมีความผิดตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตรายและมีความผิดตามกฎหมาย

“ดอกไม้เพลิง” หมายความว่ารวมตลอดถึงพลุ ประทัดไฟ ประทัดลม และวัตถุอื่นใด อันมีสภาพคล้ายคลึงกัน ห้ามมิให้ผู้ใดทำ สิ่ง นำเข้า หรือค้าซึ่งดอกไม้เพลิง เว้นแต่จะได้รับใบอนุญาตจากนายทะเบียนท้องที่ ดังนั้น หากไม่ได้รับอนุญาตแล้วนำออกมาจำหน่าย จะมีความผิด ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ - หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นจนทำให้เกิดเพลิงไหม้ จนน่าจะเป็นอันตรายแก่บุคคลอื่นหรือทรัพย์สินของผู้อื่น มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๒๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๗ ปี และปรับไม่เกิน ๑๔,๐๐๐ บาท - หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนใส่กันโดยมีเจตนาให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๕๕ ผู้ใดทำร้ายผู้อื่นจนเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจของผู้อื่นนั้น ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามมาตรา ๒๕๗ ผู้ใดกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกายจนเป็นเหตุให้ผู้ถูกกระทำร้ายรับอันตรายสาหัส ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือนถึง ๑๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๒๐๐,๐๐๐ บาท - หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนเล่นแต่ไปถูกผู้อื่นโดยไม่มีเจตนา ถ้าเขาได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๕๐ ผู้ใดกระทำประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นได้รับอันตรายแก่กายหรือจิตใจ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๐๐ ผู้ใดกระทำประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นรับอันตรายสาหัส ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ - หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นเป็นการทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๗๐ ผู้ใดส่งเสียง ทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ บาท

- ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่
๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
 ๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลีกสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
 ๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
 ๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
 ๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind ID : s.center10
 ๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
 ๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
 ๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
 ๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตรายและมีความผิดตามกฎหมาย

“ดอกไม้เพลิง” หมายความว่ารวมตลอดถึงพลุ ประทัดไฟ ประทัดลม และวัตถุอื่นใด อันมีสภาพคล้ายคลึงกัน ห้ามมิให้ผู้ใดทำ สิ่ง นำเข้า หรือค้าซึ่งดอกไม้เพลิง เว้นแต่จะได้รับใบอนุญาตจากนายทะเบียนท้องที่
 ดังนั้น หากไม่ได้รับอนุญาตแล้วนำออกมาจำหน่าย จะมีความผิด
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นจนทำให้เกิดเพลิงไหม้จนน่าจะเป็นอันตรายแก่บุคคลอื่น หรือทรัพย์สินของผู้อื่น มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 220
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 7 ปี และปรับไม่เกิน 14,000 บาท



หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนใส่กันโดยมีเจตนาให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 295 ผู้ใดทำร้ายผู้อื่นจนเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจของผู้อื่นนั้น ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกาย
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 4,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
 ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามมาตรา 297 ผู้ใดกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกายจนเป็นเหตุให้ผู้ถูกกระทำร้ายรับอันตรายสาหัส
ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือนถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 - 200,000 บาท



หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนเล่นแต่ไปถูกผู้อื่นโดยไม่มีเจตนา ถ้าเขาได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 390 ผู้ใดกระทำความผิด และการกระทำความนั้น เป็นเหตุให้ผู้อื่น ได้รับอันตรายแก่กายหรือจิตใจ
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
 ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 300 ผู้ใดกระทำความผิด และการกระทำความนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นรับอันตรายสาหัส
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นเป็นการทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 370 ผู้ใดส่งเสียง ทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน **ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 1,000 บาท**

ที่มา: พระราชบัญญัติอาวุธปืน เครื่องกระสุนปืน วัตถุระเบิด ดอกไม้เพลิง และสิ่งเทียมอาวุธปืน พ.ศ. 2490
 มาตรา 4 มาตรา 47 มาตรา 77
 ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 220 มาตรา 295 มาตรา 297 มาตรา 300 มาตรา 370 มาตรา 390 มาตรา 397



จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย “+๖๙๘, +๖๖ และ +๖๙๗” มีจี้แน่นอน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย “+๖๙๘, +๖๖ และ +๖๙๗” มีจี้แน่นอน

ปัจจุบันแก๊งคอลเซ็นเตอร์ ได้ปรับรูปแบบการหลอกลวง โดยการใช้การโทรจากประเทศไทย แต่ใช้บริการโรมมิ่งจากต่างประเทศ เพื่อให้เราหลงเชื่อว่าเป็นการโทรเข้าจากต่างประเทศ และสร้างเรื่องราวหลอกลวงเพื่อให้เราตกเป็นเหยื่อ

มีก๊อปปี้หน่วยงานภาครัฐ ส่ง SMS แบนลิงก์ ให้ติดตั้งแอปพลิเคชัน ซึ่งล่าสุดมีจี้พิกได้มีกลโกงใหม่ มีการใช้เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI (Artificial intelligence) เลียนเสียงนักศึกษา หรือผู้เสียหาย หลอกให้ผู้ปกครองหลงเชื่อว่ามีลูกถูกเรียกค่าไถ่ พร้อมขู่อเงินเรียกค่าไถ่ หรือการหลอกให้ลงทุนต่าง ๆ แล้วเสนอเงินตอบแทน

โดยเราสามารถสังเกตได้ว่าเบอร์ที่โทรเข้ามานั้น เป็นการใช้บริการโรมมิ่งหรือไม่ จะสังเกตได้จากมีเลข +๖๙๘ หรือ +๖๖ ขึ้นต้น หรือมีจี้พิกอาจใช้สายโทรผ่านระบบ VoIP (Voice over Internet Protocol) จากต่างประเทศ ซึ่งจะขึ้นต้นด้วย +๖๙๗

เพื่อเป็นการป้องกันการถูกหลอกลวงจากมีจี้พิกไม่ควรรับเบอร์โทรศัพท์ที่ขึ้นต้นในรูปแบบดังกล่าว และไม่ควรติดต่อกลับไปเพื่อป้องกันการเสียค่าใช้จ่ายจากผู้ให้บริการเครือข่ายโทรศัพท์มือถือจากการโทรระหว่างประเทศ

หากพบเจอมีจี้พิกออนไลน์ ต้องการแจ้งความ หรือแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับมีจี้พิก สามารถแจ้งได้ที่ สายด่วนศูนย์ AOC ๑๔๔๑ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่


ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย "+698, +66 และ +697" มีจี้แน่นอน


1 เช็คเบอร์
ก่อนรับสาย
ทุกครั้ง




2 อย่ารับสาย
หากเบอร์ขึ้นต้นด้วย
+698, +66 และ +697



3 หากเพิ่งรับสายแล้ว
ห้ามให้ข้อมูลส่วนตัว
ไม่เชื่อ ไม่โอนเงิน



4 ปรึกษา
แจ้งเบาะแส
โทร 1144



ที่มา : คณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.)

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved

